



# L'hypnose avec Ingrid Lecoeur

## PROGRAMME

**ATELIER: APPRENDRE L'EFT POUR SE  
LIBÉRER DU GRIGNOTAGE (39€)**

**LUNDI 27 AVRIL 2020 DE 19H À 21H**

**LUNDI 22 JUIN 2020 DE 19H À 21H**

**JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020 DE 19H À 21H**

**GROUPE DE PAROLE: RITUALISER SES  
MATINS ET SES SOIRÉES (19€)**

**JEUDI 23 AVRIL 2020 DE 19H À 21H**

**JEUDI 25 JUIN 2020 DE 19H À 21H**

**JEUDI 27 AOÛT 2020 DE 19H À 21H**

**TENTE ROUGE (10€)**

**LUNDI 11 MAI 2020 DE 19H**

**CÉLÉBRONS NOTRE FEMME PRINTEMPS**

**LUNDI 8 JUIN 2020 DE 19H**

**CÉLÉBRONS NOTRE FEMME ÉTÉ**

**LUNDI 6 JUILLET 2020 DE 19H**

**SE SENTIR ALIGNÉE**